

中学组

A. 古典诗词

《宣州谢朓楼饯别校书叔云》

作者：唐·李白

弃我去者，昨日之日不可留。

乱我心者，今日之日多烦忧。

长风万里送秋雁，对此可以酣高楼。

蓬莱文章建安骨，中间小谢又清发。

俱怀逸兴壮思飞，欲上青天揽明月。

抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。

人生在世不称意，明朝散发弄扁舟。

鸣谢

本届香港校际普通话朗诵比赛暨粤港澳大湾区中华经典诗词美文普通话诵读大赛 所有诵材，谨供参赛者使用，承蒙名位顾问、评判，热情推荐，本会致以万分感谢。如有未能联络上的有关作者，本会也在此衷心鸣谢。所有诵材，未经同意不得转载。

粵港澳中國文化交流協會

www.ghmcea.org

Tel:2558-8089 Email:info@ghmcea.org

中学组

A. 古典诗词

《观沧海》

作者：东汉·曹操

东临碣石，以观沧海。

水何澹澹，山岛竦峙。

树木丛生，百草丰茂。

秋风萧瑟，洪波涌起。

日月之行，若出其中。

星汉灿烂，若出其里。

幸甚至哉，歌以咏志。

鸣谢

本届香港校际普通话朗诵比赛暨粤港澳大湾区中华经典诗词美文普通话诵读大赛 所有诵材，谨供参赛者使用，承蒙名位顾问、评判，热情推荐，本会致以万分感谢。如有未能联络上的有关作者，本会也在此衷心鸣谢。所有诵材，未经同意不得转载。

粵港澳中國文化交流協會

www.ghmcea.org

Tel:2558-8089 Email:info@ghmcea.org

中学组

A. 古典诗词

《月下独酌》

作者：唐·李白

花间一壶酒，独酌无相亲。
举杯邀明月，对影成三人。
月既不解饮，影徒随我身。
暂伴月将影，行乐须及春。
我歌月徘徊，我舞影零乱。
醒时同交欢，醉后各分散。
永结无情游，相期邈云汉。

鸣谢

本届香港校际普通话朗诵比赛暨粤港澳大湾区中华经典诗词美文普通话诵读大赛 所有诵材，谨供参赛者使用，承蒙名位顾问、评判，热情推荐，本会致以万分感谢。如有未能联络上的有关作者，本会也在此衷心鸣谢。所有诵材，未经同意不得转载。

粵港澳中國文化交流協會

www.ghmcea.org

Tel:2558-8089 Email:info@ghmcea.org



粵港澳中國文化交流協會
Guangdong Hong Kong Macau
Chinese Cultural Exchange Association

中学组

B. 亲子诵/对诵

《中国少年说》（节录） 作者：梁启超

使举国之少年而果为少年也，则吾中国为未来之国，其进步未可量也。使举国之少年而亦为老大也，则吾中国为过去之国，其澌亡可翘足而待也。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富；少年强则国强，少年独立则国独立；少年自由则国自由；少年进步则国进步；少年胜于欧洲，则国胜于欧洲；少年雄于地球，则国雄于地球。红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬。乳虎啸谷，百兽震惶。鹰隼试翼，风尘翕张（又作风尘吸张）。奇花初胎，矞矞皇皇。干将发硎，有作其芒。天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老！壮哉我中国少年，与国无疆！

鸣谢

本届香港校际普通话朗诵比赛暨粤港澳大湾区中华经典诗词美文普通话诵读大赛 所有诵材，谨供参赛者使用，承蒙名位顾问、评判，热情推荐，本会致以万分感谢。如有未能联络上的有关作者，本会也在此衷心鸣谢。所有诵材，未经同意不得转载。

粵港澳中國文化交流協會

www.ghmcea.org

Tel:2558-8089 Email:info@ghmcea.org



粵港澳中國文化交流協會
Guangdong Hong Kong Macau
Chinese Cultural Exchange Association

中学组

B. 亲子诵/对诵

《关雎》

关关雎鸠，在河之洲。
窈窕淑女，君子好逑。
参差荇菜，左右流之。
窈窕淑女，寤寐求之。
求之不得，寤寐思服。
悠哉悠哉，辗转反侧。
参差荇菜，左右采之。
窈窕淑女，琴瑟友之。
参差荇菜，左右芼之。
窈窕淑女，钟鼓乐之。

鸣谢

本届香港校际普通话朗诵比赛暨粤港澳大湾区中华经典诗词美文普通话诵读大赛 所有诵材，谨供参赛者使用，承蒙名位顾问、评判，热情推荐，本会致以万分感谢。如有未能联络上的有关作者，本会也在此衷心鸣谢。所有诵材，未经同意不得转载。

粵港澳中國文化交流協會

www.ghmcea.org

Tel:2558-8089 Email:info@ghmcea.org