

## 中學組

### A. 古典詩詞



## 《宣州謝朓樓餞別校書叔雲》

作者：唐·李白

棄我去者，昨日之日不可留。  
亂我心者，今日之日多煩憂。  
長風萬里送秋雁，對此可以酣高樓。  
蓬萊文章建安骨，中間小謝又清發。  
俱懷逸興壯思飛，欲上青天攬明月。  
抽刀斷水水更流，舉杯銷愁愁更愁。  
人生在世不稱意，明朝散發弄扁舟。

鳴謝

本屆香港校際普通話朗誦比賽暨粵港澳大灣區中華經典詩詞美文普通話誦讀大賽 所有誦材，謹供參賽者使用，承蒙名位顧問、評判，熱情推薦，本會致以萬分感謝。如有未能聯絡上的有關作者，本會也在此衷心鳴謝。所有誦材，未經同意不得轉載。

粵港澳中國文化交流協會

[www.ghmcea.org](http://www.ghmcea.org)

Tel: 2558-8089 Email: [info@ghmcea.org](mailto:info@ghmcea.org)



粵港澳中國文化交流協會  
Guangdong Hong Kong Macau  
Chinese Cultural Exchange Association

## 中學組

### A. 古典詩詞

#### 《觀滄海》

作者：東漢·曹操

東臨碣石，以觀滄海。  
水何澹澹，山島竦峙。  
樹木叢生，百草豐茂。  
秋風蕭瑟，洪波湧起。  
日月之行，若出其中。  
星漢燦爛，若出其裏。  
幸甚至哉，歌以詠志。

鳴謝

本屆香港校際普通話朗誦比賽暨粵港澳大灣區中華經典詩詞美文普通話誦讀大賽 所有誦材，謹供參賽者使用，承蒙名位顧問、評判，熱情推薦，本會致以萬分感謝。如有未能聯絡上的有關作者，本會也在此衷心鳴謝。所有誦材，未經同意不得轉載。

粵港澳中國文化交流協會

[www.ghmcea.org](http://www.ghmcea.org)

Tel: 2558-8089 Email: [info@ghmcea.org](mailto:info@ghmcea.org)

# 中學組

## A. 古典詩詞



### 《月下獨酌》

作者：唐·李白

花間一壺酒，獨酌無相親。  
舉杯邀明月，對影成三人。  
月既不解飲，影徒隨我身。  
暫伴月將影，行樂須及春。  
我歌月徘徊，我舞影零亂。  
醒時同交歡，醉後各分散。  
永結無情遊，相期邈雲漢。

鳴謝

本屆香港校際普通話朗誦比賽暨粵港澳大灣區中華經典詩詞美文普通話誦讀大賽 所有誦材，謹供參賽者使用，承蒙名位顧問、評判，熱情推薦，本會致以萬分感謝。如有未能聯絡上的有關作者，本會也在此衷心鳴謝。所有誦材，未經同意不得轉載。

粵港澳中國文化交流協會

[www.ghmcea.org](http://www.ghmcea.org)

Tel: 2558-8089 Email: [info@ghmcea.org](mailto:info@ghmcea.org)

## 中學組

### B. 親子誦/對誦

#### 《中國少年說》（節錄） 作者：梁啟超

使舉國之少年而果為少年也，則吾中國為未來之國，其進步未可量也。使舉國之少年而亦為老大也，則吾中國為過去之國，其澌亡可翹足而待也。故今日之責任，不在他人，而全在我少年。少年智則國智，少年富則國富；少年強則國強，少年獨立則國獨立；少年自由則國自由；少年進步則國進步；少年勝於歐洲，則國勝於歐洲；少年雄於地球，則國雄於地球。紅日初升，其道大光。河出伏流，一瀉汪洋。潛龍騰淵，鱗爪飛揚。乳虎嘯穀，百獸震惶。鷹隼試翼，風塵翕張（又作風塵吸張）。奇花初胎，矞矞皇皇。幹將發硎，有作其芒。天戴其蒼，地履其黃。縱有千古，橫有八荒。前途似海，來日方長。美哉我少年中國，與天不老！壯哉我中國少年，與國無疆！

鳴謝

本屆香港校際普通話朗誦比賽暨粵港澳大灣區中華經典詩詞美文普通話誦讀大賽 所有誦材，謹供參賽者使用，承蒙名位顧問、評判，熱情推薦，本會致以萬分感謝。如有未能聯絡上的有關作者，本會也在此衷心鳴謝。所有誦材，未經同意不得轉載。



粵港澳中國文化交流協會  
Guangdong Hong Kong Macau  
Chinese Cultural Exchange Association

## 中學組

### B. 親子誦/對誦

#### 《關雎》

關關雎鳩，在河之洲。  
窈窕淑女，君子好逑。  
參差荇菜，左右流之。  
窈窕淑女，寤寐求之。  
求之不得，寤寐思服。  
悠哉悠哉，輾轉反側。  
參差荇菜，左右采之。  
窈窕淑女，琴瑟友之。  
參差荇菜，左右芼之。  
窈窕淑女，鐘鼓樂之。

鳴謝

本屆香港校際普通話朗誦比賽暨粵港澳大灣區中華經典詩詞美文普通話誦讀大賽 所有誦材，謹供參賽者使用，承蒙名位顧問、評判，熱情推薦，本會致以萬分感謝。如有未能聯絡上的有關作者，本會也在此衷心鳴謝。所有誦材，未經同意不得轉載。

粵港澳中國文化交流協會

[www.ghmcea.org](http://www.ghmcea.org)

Tel: 2558-8089 Email: [info@ghmcea.org](mailto:info@ghmcea.org)